

PROYECTO MUJER Y MADRE

MEMORIA 2021

INTRODUCCION

Desde las hermanas de la Consolación de Linares, queremos daros a conocer nuestro querido proyecto “mujer y madre”, proyecto que e está llevando a cabo con muchísimo amor por parte de todas las personas que formamos parte de él.

Un año más os vamos a presentar nuestras actividades, vamos a contaros un poquito sobre nuestro proyecto, el perfil de nuestras usuarias, nuestra casa de acogida, cuales son nuestros objetivos, tanto el objetivo general del proyecto como los específicos..

Os vamos a contar también, como no, un poquito sobre nuestro equipo y vamos a intentar que nos conozcáis un poco más y haceros partícipes de nuestro trabajo y esfuerzo por sacar adelante el proyecto “Mujer y Madre”.

Quisiera hacer una mención especial antes de finalizar esta introducción, aunque luego hablaremos también de ellos, a nuestros voluntarios/as, que nos aportan el 100% de ellos y jamás esperan nada a cambio, sin ellos nuestra labor sería un poco más complicada, así pues gracias a todos/as.

Esperamos que os guste.

PRESENTACION DE LA ENTIDAD

Las hermanas de Nuestra Señora de la Consolación, llegaron a Linares el 23 de Enero de 1979, viviendo y trabajando como enfermeras, auxiliares y en el hospital de “San Agustin”.

El 17 de Octubre de 1996, tras varios años viviendo en un piso cerca del hospital, las hermanas se trasladan a una nueva casa, recién construida, en la que podrán atender a Jóvenes y adultos de la zona.

El 27 de Octubre de 2007, un año después, la comunidad crea el proyecto “Mujer y Madre”.

Puedes visitarnos en:

Casa de acogida de las Hermanas Ntra. Sra. De la Consolación

C/Santa María Rosa Molas, 5

También puedes contactar con nosotros en:

proyectomuerymadre@consolacion.org

Teléfonos: 953 696 446/636559 407

El proyecto acoge de manera residencia y atiende integralmente a mujeres jóvenes, embarazadas y/o con hijos a su cargo, que se encuentran en situaciones de vulnerabilidad: Exclusión social, Víctimas de violencia de género, etc…

Nuestra misión consiste en acogerlas, acompañarlas, y conseguir su empoderamiento e inserción socio laboral, para ello se necesita un tiempo.

Nuestro proyecto consta de dos fases:

PRIMERA FASE

Esta primera fase es de acogida-residencia, aquí nuestras usuarias están durante el tiempo que sea necesario, para alcanzar su estabilidad emocional y conseguir su inserción socio-laboral.

SEGUNDA FASE

Es una fase de ayuda-seguimiento, en la que nuestras usuarias, ya se encuentran fuera de la “Casa”, pero siguen contando con el apoyo del proyecto en todas su áreas y además siguen formando parte de nuestro día a día, pues acuden a nuestros talleres, celebraciones, etc….

PERFIL DE NUESTRAS USUARIAS

El perfil es el de una mujer joven de entre 18 a 35 años

Mamás gestantes o con niños/as de entre 0 a 6 años, (pueden tener más de un niño/a).

Que se encuentren en riesgo de exclusión social, por violencia de género, inmigración, desestructuración familiar, etc…

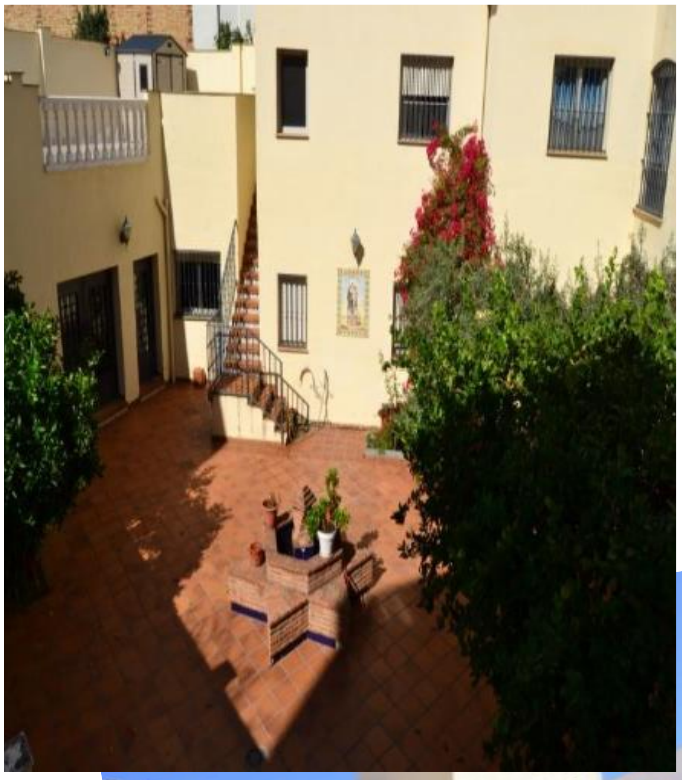


NUESTRA CASA

"La casa" (propiedad de la entidad), tiene cabida para dieciocho personas, seis madres con un máximo de dos hijos/as cada una en la fase residencial.

Consta de seis habitaciones, dos cuartos de baño completos, un gran salón, una cocina comedor, dos terrazas amplias y una sala de juegos.

Además de lo descrito con anterioridad, también tiene una planta inferior, donde disponemos de una biblioteca, y habitaciones adecuadas para dar clases de apoyo a los menores, de lo cual se encargan muchas veces nuestras hermanas y voluntarios/as.





NECESIDAD DEL PROYECTO

Las madres que están solas en la crianza e sus hijos/as, viven la exclusión social de forma particular, presentando mayores dificultades de acceso al trabajo, así como discriminación salarial, a la vez que tienen muchos más problemas a la hora de poder conciliar la vida laboral y familiar.

El riego de "caer" en situaciones de vulnerabilidad, está más extendido que nunca.

En su informe "Más solas que nunca" Save de Children denuncia que las familias formadas por madres solas con hijos/as a cargo, son las que tienen la tasa más alta de pobreza infantil.

La situación de pobreza que están viviendo estas familias, vulnera gravemente los derechos de los niños/as, que viven con ellas.



El proyecto “Mujer y Madre”, responde a necesidades no cubiertas por la mayoría de casas de acogida existentes.

Lo que nos diferencia de las demás casas de acogida es en primer lugar que el tiempo de estancia en nuestra casa, es de larga duración, aproximadamente las usuarias pueden están año y medio, debido a que consideramos que es como mínimo el tiempo necesario para conseguir su inserción socio-laboral.

Por otro lado el perfil de nuestras usuarias, también en algo en lo que nos distinguimos de otras casa de acogida existentes.

Nosotros no solamente aceptamos a mamás gestantes, sino que también admitimos a madres con más de un hijo a su cargo, dando y aportando todo lo que esté en nuestras manos para conseguir ese empoderamiento que ellas necesitan para poder sacarlos adelante.



OBJETIVOS

El proyecto intenta dar respuesta a las necesidades de las usuarias planeando unos objetivos a cumplir, que están divididos en un objetivo general y otros objetivos más específicos.

OBJETIVO GENERAL: Dar respuesta a uno de los colectivos más vulnerables de la sociedad como es la mujer y sus hjios/as, cuando se encuentran en riesgo de exclusión social por diferentes motivos como pueden ser la desestructuración familiar, inmigración, violencia de género, e intentar facilitar que sean atendidos y conseguir una recuperación tanto física como psíquica durante todo su procedo de acogida y atención integral, que propicie una pronta inserción sociolaboral de ella y sus hijos/as.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

1.- AREA DE NECESIDADES BÁSICAS:

Proveer de un espacio de residencia seguro, cubriendo necesidades básicas y favoreciendo un buen estado de salud a través de una alimentación sana y equilibrada, hábitos de higiene, actividades físicas, ritmo del sueño, espacios de ocio y tiempo libre.

Aprendizaje de cuidados del niño, organización de la casa y gestión económica de la misma.

Para ello se realizan los talleres que describimos a continuación, todos ellos con práctica y teoría de charlas.

- TALLER DE HABILIDADES DOMÉSTICAS:

Para que aprendan a cocinar, limpiar, organizarse a la hora de hacer la compra….

● TALLER DE HÁBITOS SALUDABLES:

Con práctica y teoría impartido con charlas.

1. Dieta mediterránea (Nutrientes y elaboración de menús)
2. Aseo e Higiene buco dental
3. Recomendaciones para el sueño
4. Beneficios de la actividad física.

● CHARLA COLOQUIO DE EDUCACIÓN INFANTIL

Se pretende afianzar el vínculo materno-filial, afectivo, de normas y limites, rutinas, valores, estilo de crianza de manera autónoma.

● TÉCNICAS PARA CONDUCTAS DIFICILES EN NIÑOS

Estimular conductas deseables

Expresión de afectividad.

Valorar aspectos positivos.

● TALLER DE HABILIDADES DE AHORRO

Cuya finalidad es conocer la importancia del ahorro y como llevarlo a cabo para que a la salida de la casa cuenten con un respaldo económico.

● TALLER DESTREZAS INFANTILES, MOTRICIDAD, DIBUJO, PLASTILINA, INSTRUMENTOS MUSICALES, PIEZAS DE CONSTRUCCIÓN

Para trabajar y jugar con los menores, desarrollando además de la psicomotricidad de los niños, fomentar el que las madres jueguen e interactúen con ellos.

2.- AREA PSICOLÓGICA:

Se busca inicialmente un equilibrio y la estabilidad personal: emocional, mental, comportamental y relacional, asi como afianzar el desarrollo personal.

La finalidad es mediante terapia psicológica conseguir que la usuaria tenga un mayor conocimiento de si misma, ofreciéndole estrategias, técnicas y tácticas para logar una estabilidad emocional.

Para ello se realizan los talleres que describimos a continuación, todos ellos con práctica y teoría de charlas.

- TALLER DE HABILIDADES SOCIALES

Se trata la escucha activa, asertividad, empatía y capacidad de negociación.

- TALLER DE REGULACION EMOCIONAL

Regulación de la impulsividad, técnicas para controlarla, tolerancia a la frustración, capacidad para diferir recompensas inmediatas a favor de otras a más largo plazo.

- TALLER DE MINDFULNESS

Técnicas de relajación y respiración

- TALLERES Y TERAPIA PREVENCION DE VIOLENCIA DE GÉNERO DE IGUALDAD.

Charlas con las usuarias sobre autoestima, auto concepto, seguridad en si mismas, creencia de auto eficiencia, expresión de afectividad y otras más específicas como son Terapia individual, cuestionarios, auto informes….





3. AREA FORMATIVA Y DE EMPLEO

Pretendemos impulsar acciones que generen la inserción socio-laboral aumentando la empleabilidad a través de la orientación, información y sobre todo la formación, intentando para ella mejorar su conocimientos y capacidades educativas para conseguir esta inserción laboral.

Todo esto lo llevamos a cabo trabajando las actividades propuestas en el plan de objetivos individualizados que llevamos acabo con cada una de las usuarias, potenciando sus habilidades sociales y capacidades laborales de cada una de ellas.

Para ello llevamos a cabo las siguientes propuestas:

- CHARLAS FORMATIVAS PRE-LABORALES

Siempre adaptadas a cada una de las diferentes necesidades o capacidades que presenta cada usuaria.

- FORMACION E INSCRIPCIÓN EN TALLERES Y CURSOS

  - Curso de realización de curriculum vitae, carta de presentación y entrevistas de trabajo.
  - Taller de español para inmigrantes

Desde el proyecto mujer y madre se trabaja y colabora con otras entidades como Mundo Acoge, Cruz Roja, Cáritas donde se imparten talleres de cuidador de personas dependientes, de cocina, manipulador de alimentos, peluquería…

- ORIENTACIÓN E INFORMACIÓN PARA LA BUSQUEDA DE EMPLEO

Se hace la búsqueda a través de itinerarios personalizados.

Contacto con bolsas de trabajo

Búsqueda de empleo a través de nuevas tecnología

- INTERMEDIACIÓN LABORAL

Cuando surge un posible trabajo desde el proyecto acompañamos a nuestras usuarias, vemos las condiciones laborales que se les ofrecen y en que consistiría el trabajo para asegurar el bienestar de todas las partes.

- SEGUIMIENTO DURANTE EL ITINERIARIO DE INSERCIÓN LABORAL

Se hace un seguimiento con el objetivo de contribuir a alcanzar la plena autonomía de las mujeres.

4. AREA DE ATENCIÓN A LA SALUD

Conseguir la mejora del nivel de salud física y psíquica de cada una de nuestras usuarias asi como de sus hijos/as.

Desde el comienzo, se trabajan los hábitos alimenticios de la misma. Se potencia la necesidad de mantener una dieta equilibrada y saludable.

Lo mismo se hace con los hábitos de higiene, promoviendo que tengan una higiene personal, bucal …. tanto para ellas como para sus hijos/as.

Para ello se intenta averiguar lo máximo sobre su historial médico, estado de salud y ver si tienen algún tratamiento, enfermedad, etc…

Regularización de la asistencia sanitaria tanto para ellas como para sus hijos/as.

Apoyo y atención psicológica.

Se les acompaña y guía en todos los controles médicos, ya sean gestacionales, de control rutinario o seguimiento del niño sano, vacunaciones.

Durante este año 2021 hemos seguido manteniendo todas las medidas sanitarias por la situación continuada de la pandemia de Covid 19.

5. AREA DE ASESORAMIENTO JURIDICO Y ADMINISTRATIVO

En esta área se realizan actividades que faciliten el acceso a las mujeres a una situación administrativa regular y al ejercicio efectivo de todos sus derechos civiles y penales.

Apoyo y seguimiento administrativo

- Tramitar y gestionar su documentación (DNI, tarjetas de la seguridad social, permisos de residencia y trabajo, nacionalidad…)
- Regularización de la situación de desamparo por porte de protección de menores con recuperación de la tutela por parte de la madre.

Asesoramiento jurídico y legal

- Acompañamiento en los distintos trámites de empadronamiento, asignación de médico y pediatra, acceso a guarderías y colegios.
- Identificación y denuncia de posibles usuarias victimas de algún tipo de violencia.

En todas nuestras áreas de intervención, lo que se pretende es conseguir una intervención integral, individualizada y basada en la persona, teniendo en cuenta todas sus expectativas, carencias, necesidades y por supuesto partiendo de la base de que sin ello nuestro trabajo no seria efectivo.

Nuestras usuarias definen su proyecto de recuperación personal de manera voluntaria y consensuada con el equipo, comprometiéndose y responsabilizándose de su desarrollo, evitando que se alargue su institucionalización y dependencia del recurso.

Para ello lo primero que se trabaja es la motivación para planificar un proyecto de vida, fomentando sus expectativas de futuro, orientadas a la autonomía, la independencia y la responsabilidad para que cada mujer sea la auténtica “agente de cambio”.

Nuestro proyecto prioriza en cuestiones derivadas de la socialización diferenciada, que afectan principalmente a mujeres en situación de especial vulnerabilidad como son las mujeres victimas de violencia de género e inmigrantes, mujeres victimas de prejuicios culturales en donde existe una perspectiva plenamente aceptada de la desigualdad.

Para ello lo que intentamos es empoderar a la mujer, haciéndola despertar la conciencia en igualdad, ya que muchas veces ellas mismas vienen con el sentimiento de que son inferiores a los hombres o inferiores para la sociedad, totalmente interiorizado, puesto que es lo que muchas veces les han inculcado desde su nacimiento.

Se trata de facilitar su autonomía, el respeto a su persona y a su dignidad y trabajar en una educación preventiva para sus hijos/as en igualdad, ayudándoles a conseguir la resolución de conflictos de manera satisfactoria.

SOSTENIBILIDAD DE NUESTRO PROYECTO

La viabilidad del proyecto, durante los casi catorce años que lleva funcionando se fundamente en:

- La casa, que es propiedad de la entidad.
- El apoyo económico de la Congregación que hacen posible casi la financiación.
- Trabajo en red
- Voluntariado
- Banco de alimentos que nos reparten tanto alimentos perecederos como son verduras y frutas, como todo lo básico que se consume en una casa.
- Socios y entidades que colaboran con nosotros.

  FINANCIONES PÚBLICA LOCAL
- Excmo. Ayuntamiento de Linares realiza una subvención anual, a todas las entidades de Linares que realizan una labor de ayuda a las personas en riesgo de exclusión social.

- FINANCIONES DE ENTIDADES PRIVADAS

  Obra social la Caixa: Convocatoria para personas en riesgo de exclusión social y pobreza infantil.
  Esta subvención nos ha sido concedida en 9 convocatorias.

Bankia: Ayudamos a los que nos ayudan, subvención concedida en 5 ocasiones.

BBVA, Territorios solidarios, Banco Sabadell.

- FINANCIACIONES PUBLICA AUTONOMICAS

Instituto Andaluz de la mujer

Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación de la Junta de Andalucia.

Además de las financiones anteriormente expuestas, también contamos con financiones no económicas pero igualmente importantes y y necesarias para llevar a cabo la realización de nuestro proyecto, como son:

-Diferentes centros educativos de nuestra ciudad como son SAFA Y SALESIANOS que cooperan en el proyecto con voluntarios, los cuales participan en actividades lúdicas y educativas con los niños, acompañamiento y ayuda a las madres, cuidando y entreteniendo a los niños mientras ellas asisten a talleres de formación.

Realizan también talleres de manualidades como taller de cocina, alfabetización, refuerzo escolar, juegos y salidas con los menores en festividades y días de ocio.

-Contamos también con la colaboración de otro grupo de voluntarias, personas de mediana edad, que acompañan a médicos, pediatras, llegan a los niños a las guarderías, colegios, C.A.I….

- Colaboración del voluntariado Consolación, con el local para fiestas como la navidad y verano, celebrando comidas compartidas con las usuarias de la casa y sus hijos, usuarias que se encuentran en la segunda fase, así como vecinos del barrio, voluntarios…

Salidas en días de ocio, campos, excursiones….

Ayudas en el mantenimiento de nuestra casa de acogida y colaboración en trabajos puntuales.

Prestan también su colaboración a nuestro proyecto organismos como:

- Mundo Acoge
- Sport Solidarios
- Sistema público de empleo
- Andalucía orienta
- Cruz Roja
- Cáritas

SENSIBILIZACIÓN, CAMPAÑAS Y COORDINACIÓN

En este año 2021 aún no se ha conseguido llegar a tener reuniones 100% presenciales, debido a la vigencia aún del COVID en nuestras vidas.

Por lo que se han realizado reuniones de equipo de forma telemática a través de herramientas como ZOOM, SKYPE ..

Si se han llevado a cabo reuniones de nuestro equipo multidisciplinar en el que se han abordado, semanalmente, cuestiones relacionadas con la casa, usuarias, talleres, derivaciones, etc…

Otra reunión de presentación del Proyecto Pastoral 2021/2022, presencial, en la cual se trató el tema del trabajo en equipo y se realizaron diversas actividades con nuestro equipo de la casa de acogida, con el fin de trabajar precisamente un lugar de espacio positivo y conseguir ese trabajo en equipo.

También se han llevado a cabo campañas de recogida de enseres por parte de la Cofradía del Rescatado y de los Estudiantes de Linares, el PP de Linares, los Salesianos y del colegio de las Hermanas de la Consolacion de Castellón que nos trajeron comida, material de higiene, escolar y ropa para los bebés.





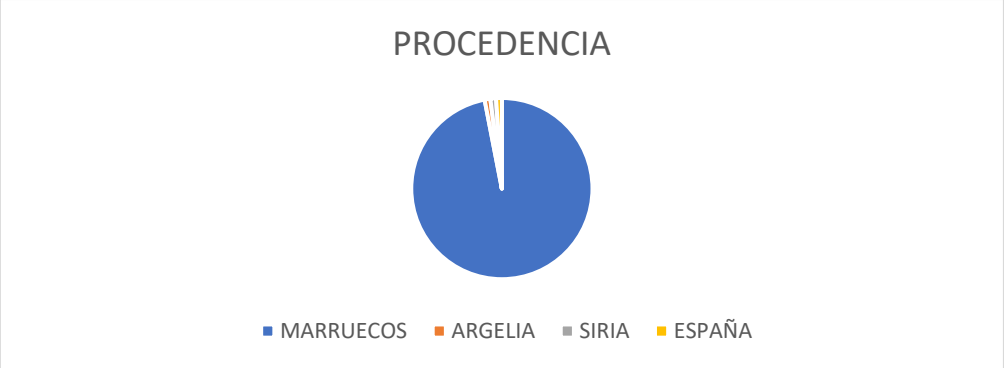
PERFIL DE NUESTRAS USUARIAS

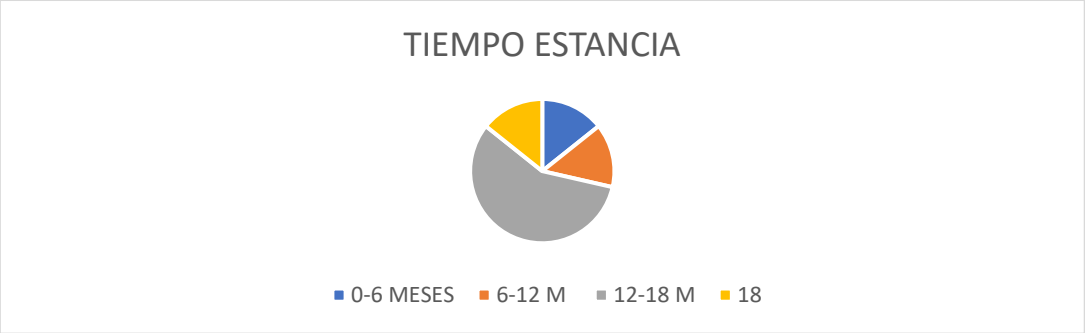
En este año 2021, han sido acogidas 13 madres con 12 hijos/as y en la segunda fase se han atendido a 9 mujeres con 7 hijos/as.

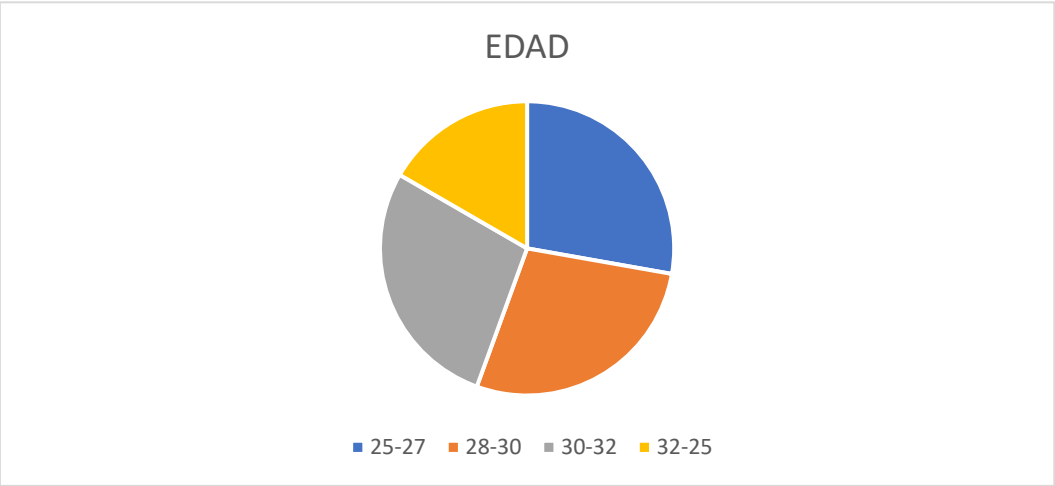
El lugar de procedencia de ellas es de Marruecos, Argelia, Ceuta y Siria.

El tiempo de estancia cada vez se alarga más debido a la precariedad de empleo, a lo que debemos sumar nuevamente los problemas derivados del COVID.

La edad de nuestras usuarias ronda entre los 25 y 35 años.







A lo largo de todo los años que lleva nuestro proyecto vigente (desde el 2007) hasta la actualidad, se han acogida a 113 mujeres con un total de 146 niños.

AGRADECIMIENTOS

Gracias a todos nuestros colaborares tanto privados como públicos sin los cuales, no sería posible el desarrollo de nuestro proyecto, ya que nuestra casa se sustenta a través de ellos.

Esperamos seguir contando con vuestra ayuda para que este proyecto de continuidad siga ayudando a dotar a todas las mujeres, niños y niñas que atendemos, de las habilidades necesarias para poder continuar sus vidas con plena autonomía y poder ofrecerles las oportunidades de futuro que necesitan.










movistar





¡¡ GRACIAS POR HACERLO POSIBLE¡!

Obra Social
Fundación "la Caixa"

delwende
al servicio de la vida

AYUNTAMIENTO de LINARES

CaixaBank

Bankia

INSTITUTO ANDALUZ DE LA MUJER
Consejería de Igualdad,
Políticas Sociales y Conciliación